

Naturbewusst bauen mit SIGES Immobilien

Zuerst baut sich der Mensch ein Haus, dann formt das Haus den Menschen!

Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper, in weiterer Folge ein gesunder Körper in einem gesundem Lebensraum. Hierbei spielen ausgewählte Baumaterialien im Eigenheim eine grosse Rolle und beinhalten zusätzlich ein grosses Potential unsere Gesundheit zu erhalten und zu fördern, zumal wir 80 bis 90 % unserer Lebenszeit in geschlossenen Räumen verbringen.

Zahlreiche chemische Verbindungen aus Baustoffen sind flüchtig, reagieren mit unserem Immunsystem und verursachen schleichende chronische Entzündungen. Darüberhinaus kommt es nicht selten zu Veränderungen des Erbmaterials.



Gesundheitsberaterin Christine Meißnitzer.

Foto: Siges

Holz ist ein natürlicher Baustoff und in seiner Beschaffenheit uns Menschen am ähnlichsten.

Erfreulicherweise gibt es inzwischen interessante Studien, welche die positive Wirkung des Baustoffes Holz auf unsere physische und psychische Gesundheit deutlich angezeigt haben. WERBUNG